

# Formato europeo per il curriculum vitae



## Informazioni personali

Nome Gares Paola  
Indirizzo Via dell'albera 1/f, 25060 Collebeato  
Telefono **328-7774959**  
Fax  
E-mail [paola.gares@alice.it](mailto:paola.gares@alice.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08/10/1978  
Luogo di nascita Gardone Val Trompia  
CF GRS PLA 78R48 D918H  
P.IVA 03043140981  
Iscrizione Albo Psicologi Lombardia 03/9793

## Esperienza lavorativa

- Date (da – a) A partire dal mese di Marzo 2004 a Dicembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa Editrice Vannini
- Tipo di azienda o settore Produzione di testi e supporti di informazione scolastici, universitari, tecnici, specialistici di intercultura, psicologia, apprendimento e tematiche legate alla disabilità.
- Tipo di impiego Traduzione testi
- Principali mansioni e responsabilità Traduzione articoli rivista americana AJMR (American Journal of Mental Retardation) con uscita quadrimestrale. La rivista tratta le tematiche della disabilità, sindromi genetiche e tecniche di intervento psicoterapeutico e comportamentale.  
Traduzione testi universitari e specialistici riguardanti lo sviluppo psicosociale, cognitivo e motorio.
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2004 a Giugno 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Totale ore settimanali medie 30  
Comune di Villa Carcina settore Servizi Sociali
- Tipo di azienda o settore Servizio minori - Socio-assistenziale ed educativo
- Tipo di impiego Assistente all'autonomia e alla comunicazione personale
- Principali mansioni e responsabilità Seguire il percorso educativo e di inserimento socio-relazionale di due bambini (sindrome di Down, sindrome autistica) e di una ragazza (distrofia muscolare), in collaborazione con i servizi sociali del comune di Villa Carcina, il servizio di neuropsichiatria infantile dell'ospedale di Gardone Val Trompia (Bs), le insegnanti di scuola e i genitori.  
Attuazione di progetti specifici adatti ai bambini:
  - Laboratorio teatrale e laboratorio di pro-sociali per il bambino con Sindrome di Down
  - Progetto di Comunicazione Aumentativa e Alternativa, laboratorio di acquaticità per il bambino affetto da autismo.
  
- Date (da – a) Da Settembre 2007 ad oggi

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Libera professione</p> <p>Psicologo Psicoterapeuta</p> <p>Psicoterapia individuale per adulti e minori</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Settembre 2007 al 2010</p> <p>Orario settimanale medio di 25 ore</p> <p>Collaborazione esterna con il Polo Territoriale di Neuropsichiatria Infantile di Gardone V.T. e le scuole pubbliche e private del territorio bresciano.</p> <p>Servizi minori - Promuovere la Salute Mentale e l'inclusione sociale delle persone con problemi di disagio psichico.</p> <p>Psicologa. Progettazione e realizzazione (come libera professionista esterna) di progetti di Comunicazione Aumentativa e Alternativa.</p> <p>In collaborazione con i Neuropsichiatri Dott. Simonetti, Dott.ssa Arietti, Dott.ssa Efedri, Dott. Gitti, Dott.ssa Laboria e con le fisioterapiste, ho seguito un totale di 20 bambini disabili con difficoltà comunicative, sia in sede di valutazione che di percorso di vita, per aumentare e potenziare le capacità di comunicazione di questi ultimi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Settembre 2007 ad agosto 2009</p> <p>Totale ore settimanali medie 12</p> <p>Società Cooperativa Sociale Graffio</p> <p>Servizi minori - Educativa scolastica, territoriale, intercultura, educativa di strada, prevenzione riduzione del danno, scambi europei, CCR (consigli comunali per ragazzi), centri estivi ricreativi.</p> <p>Psicologa Educatrice Consulente territoriale</p> <p>Ho collaborato all'apertura e all'attuazione del Progetto AmicoMondo che prevede la realizzazione di una ludoteca extrascolastica per i bambini delle scuole elementari e di un servizio di Spazio Compiti per i ragazzi delle scuole medie nel territorio di Paderno Franciacorta. Ho lavorato a entrambi i progetti come educatrice e successivamente come coordinatrice. Il progetto prevedeva anche un'area dedicata all'immigrazione attraverso la realizzazione di un corso per donne straniere. Il mio ruolo è stato quello di consulente territoriale, per favorire l'inserimento delle donne all'interno di iniziative territoriali già consolidate e creare una rete sociale che renda possibile la nascita di un supporto allargato. Ho altresì collaborato al corso di Alfabetizzazione di II livello come docente di italiano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Luglio 2007</p> <p>Anffas FOBAP ONLUS Brescia</p> <p>Fondazione assistenza psicodisabili</p> <p>Educatore con titolo per sostituzione prolungamento maternità.</p> <p>Percorso di potenziamento e/o mantenimento delle abilità e dei livelli di autonomia sociale e personale all'interno di un gruppo di ragazzi con disabilità. Organizzazione di attività differenziate in relazione all'età e al grado di autonomia individuale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Settembre 2008 al 2017</p> <p>2 ore/settimana più eventuali pacchetti orari che si definiscono sulle necessità della scuola</p> <p>1° Istituto Polo Ovest Lumezzane (BS)</p> <p>Scuola secondaria inferiore statale</p> <p>Psicologo Scolastico</p> <p>Apertura sportello di ascolto per i ragazzi delle scuole medie, genitori e insegnanti di tutto il</p>

plesso.

- Date (da – a) Da Settembre 2009 al 2016  
11 ore/settimana
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità Mamrè Onlus
- Tipo di azienda o settore Comunità residenziale per disabili
- Tipo di impiego Collaboratore esterno per Servizio di Comunicazione Aumentativa e Alternativa
- Principali mansioni e responsabilità Strutturazione interventi di C.A.A. rivolti ai disabili minori, alle famiglie e agli ambienti di vita della persona.  
Corso di formazione interno per educatori e assistenti sulla Comunicazione Aumentativa e Alternativa
  
- Date (da – a) Da Settembre 2010 ad al 2012  
2 ore/settimana più eventuali pacchetti orari che si definiscono sulle necessità della scuola
- Nome e indirizzo del datore di lavoro 1° Istituto Comprensivo di Gardone Val Trompia
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria inferiore statale
- Tipo di impiego Psicologo Scolastico
- Principali mansioni e responsabilità Apertura sportello di ascolto per i ragazzi delle scuole medie, genitori e insegnanti di tutto il plesso.
  
- Date (da – a) Da Settembre 2010 al 2016  
2 ore/ogni 15 giorni più eventuali pacchetti orari che si definiscono sulle necessità della scuola
- Nome e indirizzo del datore di lavoro 1° Istituto Comprensivo di Polaveno
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria inferiore statale
- Tipo di impiego Psicologo Scolastico
- Principali mansioni e responsabilità Apertura sportello di ascolto per i ragazzi delle scuole medie, genitori e insegnanti di tutto il plesso.
  
- Date (da – a) Da Novembre 2010 a Giugno 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Collaborazione con Associazione Active Sport Disabili
- Tipo di azienda o settore Associazione per la promozione di eventi sportivi ed educativi nel campo della disabilità
- Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Cooperare in collaborazione con il corpo di Polizia di Brescia e il 118, per la progettazione e la realizzazione di un progetto di prevenzione dei comportamenti a rischio alla guida (target preadolescenti e adolescenti di Brescia e provincia)
  
- Date (da – a) Da settembre 2011 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Conduzione gruppi di Biotransenergetica e meditazione
- Tipo di azienda o settore Circolo ARCI La Valle dei Sogni (Sarezzo) , Circolo ARCI Spazio GaiaBella (Brescia), Circolo ARCI Caffè Letterario (Brescia), Associazione Tnadava presso La Fabbrica dello Yoga (Vill. Prealpino)
- Tipo di impiego Psicologo conduttore di gruppo
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di gruppi di auto-guarigione interiore, meditazione, rilassamento, evoluzione spirituale

- Date (da – a) Da Settembre 2015 ad 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro 2 ore/ogni 15 giorni più eventuali pacchetti orari che si definiscono sulle necessità della scuola
  - Tipo di azienda o settore 1° Istituto Comprensivo di Villa carcina
- Tipo di impiego Scuola secondaria inferiore statale
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo Scolastico
  - Apertura sportello di ascolto per i ragazzi delle scuole medie, genitori e insegnanti di tutto il plesso.
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2014 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro 10 ore/settimana
  - Tipo di azienda o settore Comunità Mamrè Onlus
- Tipo di impiego Comunità residenziale per disabili
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo
  - Supporto psicologico ed educativo per genitori di bambini affetti da disabilità
  
- Date (da – a) Da marzo 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Integral Transpersonal Institute (Milano)
  - Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione in psicoterapia Tranpersonale metodo Biotransenergetica
- Tipo di impiego Collaborazione professionale in veste di docente
- Principali mansioni e responsabilità Docenza agli allievi della scuola di psicoterapia

## **Istruzione e formazione**

- Date (da – a) Gennaio 2013 ad 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Transpersonale metodo “Biotransenergetica”
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Docenza post-Specializzazione psicoterapeutica
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Docente del metodo psicoterapeutico “Biotransenergetica”
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 21-23 Maggio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 3^ Conferenza Italiana sulla Comunicazione Aumentativa ed Alternativa
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Comunicazione Aumentativa e Alternativa
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- A partire da Gennaio 2008 (durata quadriennale)  
Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Transpersonale metodo "Biotransenergetica"
- Specializzazione in Psicoterapia
- Psicoterapeuta
- 2006-2007  
Centro Benedetta d'Intino ONLUS – Milano
- Comunicazione Aumentativa e Alternativa
- Attestato di frequenza al corso di formazione annuale in Comunicazione Aumentativa e Alternativa.
- 10-11 Marzo 2006  
Convegno internazionale organizzato dalla Casa Editrice Vannini
- Qualità della vita per la persona disabile.  
Modelli di Comunicazione e Intervento nella società e nei servizi.  
Attestato di partecipazione.
- Marzo 2005  
Esami di stato di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo con conseguente iscrizione all'albo professionale dell'Ordine della regione Lombardia.
- 1996-2003  
Facoltà di Psicologia di Parma
- Laurea  
107/110
- 1992-1997  
Istituto Gambara – Brescia
- Materie linguistiche
- Diploma di Liceo Linguistico sperimentale  
52/60
- Ottobre- novembre 2017

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## Capacità e competenze personali

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Prima lingua

**Italiano**

Altre lingue

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Buona  
Buona

**Francese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Livello Scolastico  
Media

**Tedesco**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello scolastico  
Livello scolastico  
Livello scolastico

## Capacità e competenze relazionali

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in*

Amo lavorare a contatto con le persone e ritengo di avere buone capacità di mediazione e diplomazia. Non ho difficoltà a relazionarmi con la “diversità”, con tutto ciò che è altro da me e dal mondo che conosco e a cui appartengo. Ho lavorato per anni a stretto contatto con la disabilità e con il mondo dell’immigrazione. Mi piace e trovo stimolante il lavoro in equipe con il quale mi sono sempre dovuta confrontare in ogni occupazione passata e attuale.

situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

### Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho una tendenza naturale per la schematizzazione e la disposizione di cose ed eventi. Per questo motivo e per la tipologia di tutti i miei lavori passati, mi sono trovata in situazioni organizzative e amministrative, sia dal punto di vista della gestione degli eventi che del coordinamento delle persone. Ho partecipato alla stesura di alcuni bandi e progetti per richieste di fondi per l'associazione Tenda di Abramo e per la Comunità Mamrè Onlus per la quale tuttora collaboro come esperto psicologo esterno. Da anni collaboro con diversi enti territoriali nella realizzazione di progetti psico-educativi, gestendo la coordinazione dei diversi soggetti coinvolti.

Sono stata Presidente dell'Associazione "Le Vie del Ben-Essere", un'associazione con sede a Villa Carcina (BS) che aveva lo scopo di divulgare una cultura del benessere diversa da quella farmaceutica convenzionale. La presente associazione annoverava tra i soci fondatori e sostenitori numerosi operatori olistici che si occupano di divulgare e utilizzare per la cura discipline naturali e psico-corporee quali lo shiatsu, la naturopatia, la riflessologia facciale e plantare, l'agopuntura, la biotransenergetica, il massaggio cranio-sacrale, la bioenergetica, i bagni di Gong e svariate altre. L'associazione organizzava un festival del benessere annuale a Villa Carcina (nella splendida cornice di Villa Glisenti) per presentare le discipline di cura di cui si occupava attraverso conferenze e dimostrazioni. La festa richiamava fino a 2000 persone ad edizione.

### Capacità e competenze tecniche

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buone competenze nell'utilizzo del computer; buona conoscenza e utilizzo pacchetto office e publisher.

### Capacità e competenze artistiche

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ho sviluppato una passione per la creatività in generale. Mi diverto a creare oggetti artistici utilizzando svariate tecniche e partecipo saltuariamente a mercatini di artigianato artistico. Amo utilizzare tutti gli strumenti del *faì da te* per riparare ciò che necessita in ambiente domestico.

Ho sviluppato un interesse per il legno e il suo trattamento. Questo interesse si è trasformato in apprendimento di base degli strumenti per la lavorazione del legno (sgorbie, lime, trapano) e successivamente in una passione per la ristrutturazione base di mobili vecchi.

Mi interesso di teatro e collaboro con l'Associazione culturale "Treatro" di Sarezzo (Brescia). Ho partecipato a più progetti teatrali della suddetta associazione (ad esempio un progetto che ha condotto all'esito dello spettacolo "Le ore non si contano" con Franca Ferrari, regia di Fabrizio Foccoli e drammaturgia di Claudio Simeone, lo spettacolo "Mayor gremeza il mund no pothevela ancor aver", regia di Fabrizio Foccoli, lo spettacolo "Atraversando sentieri" ideazione di Fabrizio Foccoli, creazione e collaborazione con il gruppo musicale popolare "I Malghesetti", lo spettacolo "Segnali dalle terre di confine" libero montaggio di brani, documenti, canti, immagini e musiche della Valle Trompia, regia di Fabrizio Foccoli").

Ho partecipato al laboratorio condotto da Mariagrazia Mandruzzato "Leggere e raccontare una storia" tenuto nel mese di Giugno 2008 presso la sede dell'Associazione "Treatro".

### Altre capacità e competenze

Competenze non precedentemente indicate.

Prima di lavorare in ambito psico-educativo ho intrapreso un anno di **tirocinio post-lauream** obbligatorio per affrontare l'esame di stato all'abilitazione della professione di psicologo. I primi 6 mesi di tirocinio li ho trascorsi presso l'Asilo Inclusivo "Old Priory School" con sede a Malta. Durante tale esperienza ho seguito il percorso educativo e di apprendimento di una classe di bambini dai 3 ai 5 anni, ed in particolar modo mi occupavo di un bambino con disturbi autistici e di un secondo con paralisi cerebrale, lavorando sulle capacità di sviluppo cognitivo e motorio. Durante questo tirocinio ho inoltre seguito un corso accademico di Total Communication e Augmentative and Alternative Communication. Ho inoltre partecipato alle sedute di psicoterapia infantile tenute dalla Psicologa Dott.ssa Elena Tanti Burlò, tutor durante il tirocinio.

Ho completato il secondo tirocinio presso il Centro Anffas sezione di Brescia, nel quale mi sono occupata della somministrazione di una batteria di test informatici (Senior) che valuta le generali capacità cognitive degli utenti del servizio.

Durante gli anni di liceo ho lavorato come commessa presso una cartoleria e come baby-sitter nei mesi estivi e nei periodi di vacanza, occupazioni che ho in seguito mantenuto fino all'estate 2003. Dal 1999 al 2003 ho lavorato durante i week-end come barista e cameriera in locali del bresciano. Nel 2001 ho collaborato più volte con l'agenzia CO.L.SER (Parma), occupandomi di

pulizie in fiera e di promozione di prodotti alimentari. Sempre nel 2002 mi sono occupata del tesseramento di un club privato, sia a livello di promozione che di vendita di tessere.

Sin da bambina sono stata coinvolta dai miei genitori nella Sagra di Lusignana (luogo di nascita di mia madre, frazione di Filattiera, paese in provincia di Massa Carrara), una festa di paese nella quale il gruppo sportivo e culturale forniva ristoro in forma di piatti toscani e vino della zona agli avventori. La mia mansione è sempre stata quella di cameriera e aiuto cuoca. Ho poi sfruttato queste esperienze per i miei successivi lavori da barista e per il volontariato (cambusiera per gli scout, cuoca volontaria per gruppi e associazioni).

Ho lavorato come volontaria presso l'Ospedale Maggiore di Parma, accompagnando i bambini, ricoverati nel reparto di medicina, durante il loro iter ospedaliero, giocando e tenendo loro compagnia.

A partire dal 2003 e per circa 6 anni, ho collaborato come volontaria presso il centro di accoglienza migranti "Tenda di Abramo", con il ruolo di operatrice di riferimento delle utenti immigrate e consigliera dell'Associazione, seguendo i percorsi di inserimento socio-abitativo delle donne.

Figlia di contadina, amo da sempre dilettarmi in piccoli orti per gustare i miei ortaggi personali e biologici.

Patente o patenti

Patente Tipo B

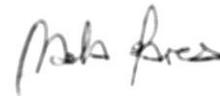
## DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 23/10/19

Firma:



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.